

PEČOVAT A ŽÍT DOMA JE NORMÁLNÍ

PODPORA PEČUJÍCÍCH



- *Začínáte pečovat?*
- *Pečujete o někoho blízkého?*
- *Potřebujete poradit?*
- *Chybí vám informace a kontakty?*
- *Víte, na co máte nárok?*



OBRACEJTE SE NA KOORDINÁTKY POMOCI:



Monika Bártová

☎ 606 418 406

✉ monika.bartova@cpkp.cz



Petra Štěpová

☎ 773 661 130

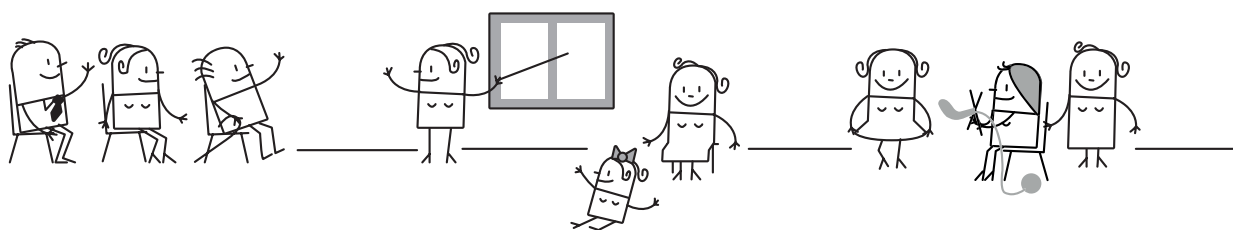
✉ petra.stepova@cpkp.cz



Monika Umlášková

☎ 603 455 406

✉ monika.umlaskova@cpkp.cz



NA DOBŘÍŠSKU NABÍZÍME:

PEČUJÍCÍM

- *Informace a praktické rady*
- *Užitečné kontakty*
- *Setkávání svépomocných skupin*
- *Odborné přednášky a zážitkové aktivity*
- *Relaxační pobyty pro rodiny s dětmi se zdravotním postižením*

ODBOURNÍKŮM

- *Vzdělávací semináře*
- *Organizaci a vedení mezioborových setkávání*
- *Prezentaci nabízených služeb v místní komunitě*
- *Podporu komunitního přístupu ve sdílené péči*



www.cpkp.cz/strednicechy

 **Pečuji**

Po domluvě nás najdete:

Denní stacionář Charity Starý Knín, 1. patro, Plk. B. Petroviče 102, 263 01 Dobříš



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Centrum pro komunitní práci střední Čechy od ledna 2020 do června 2022 realizuje projekt „Pečovat a žít doma je normální 2 – podpora neformálních pečovatelů na Berounsku, Dobříšsku a Hořovicku“, č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/18_088/001/0755, který je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.

