Pojďte si pro dobrou náladu

10 000 KROKŮ

Každým krokem blíže ke zdraví nás i našich měst!



říjen 2022

Největší výzvou není ujít každý den 10 000 kroků, ale překonat sám sebe

Víte, kolik kilometrů za den nachodíte? Co je pro vás opravdovou výzvou?

30 km · 15 km · 2 km · 5 km · 7,5 km

Choďte, běhejte a sbírejte virtuální odznáčky. Motivujte kamarády a sledujte své pokroky.

Účastnit se můžou nejen jednotlivci, ale i týmy... Poměřte své síly s ostatními a získejte zajímavé ceny.

PARTNERSKÁ VÝZVA
TŘÍDNÍ TÝMY · RODINNÉ TÝMY
TÝMY KAMARÁDŮ
FIREMNÍ TÝMY · SPORTOVNÍ TÝMY
A DALŠÍ...

Registrace od 1. září 2022

desettisickroku.cz

ORGANIZÁTOR
Partnerství pro městskou mobilitu

GENERÁLNÍ PARTNER
UAX!

HLAVNÍ PARTNEŘI
211 ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA MINISTERSTVA VNITRA ČR
mmcité
NALEHKO
naBOSO
VOXX